



LY names and logos, the distinctive design of the gameboard, the four corner squares, the MR. MONOPOLY name and character, as well as each of the playing pieces are trademarks of Hasbro for its property trading game and game equipment. © 1935, 2013 Hasbro. All Rights Reserved. 05400009808

RSPR 00-02732-Ж-01

М100

CHANCE

ORIENTAL AVENUE

М100

READING RAILROAD

М200

INCOME TAX

PAY М200

BALTIC AVENUE

М60

COMMUNITY CHEST

4



Тема номера    Интервью с мед. сестрой школы

18



Средняя школа    Лайфхаки

14



Младшая школа    Чем заняться в свободное время

24



Старшая школа    Настольные игры еще популярны?

# «Я могу проконтролировать, где эта корова или поросенок гуляли»

**Почему кушать в нашей столовой безопасно? Какие проверки проходит наша еда? Ответы на эти и многие другие вопросы вы получите, если прочтете эту статью (все ответы будут верны с хирургической точностью, так как мы взяли интервью у нашего школьного медицинского работника Сидоренковой Елены Андреевны).**

## **- Почему питание в школе безопасное?**

- Потому что все питание в школе регламентируется определенными обязательными документами, которые контролируются санэпидемстанцией, их соблюдает каждая школа. И даже если кто-то подойдет ко мне и скажет, что он вчера ел запеканку и отравился ею, то я должна идти в пищеблок, доставать суточную пробу, которая хранится вторые сутки и отправлять на анализ в программу производственного контроля, где прописаны все эти пункты по питанию. Они берут ее в лабораторию, где проводят исследование и подтверждают, действи-

тельно ли данная запеканка была под подозрением, но это очень маловероятно. А еще обращаю ваше внимание на процесс заказа продуктов. Мы совершаем его по программе «Меркурий». Данная платформа подразумевает, что каждую сосиску, которая сделана из мяса, я могу проконтролировать, вплоть до того, что есть сведения, где эта корова или поросенок гуляли, в какую дату они поступили в мясоперерабатывающий цех, что они ели и так далее.

## **- Какие проверки проходит школа и пищеблок?**

- Транспортировка продуктов, поступление на склад, хранение, обработка, приготовление, взятие суточных проб, при этом срок годности у них всего 72 часа. При каждой раздаче блюда измеряется его температурный режим, который должна соответствовать своей норме. Горячее - 60 градусов, Холодные напитки и салаты - 14 градусов. Обязательно ведется документация по хранению остатков и необходимая маркировка.



20 минут счастья

Например, не может храниться скоропортящийся продукт с продуктом бакалейного товара. Что-то нужно хранить в холодильнике, а что-то - на складе, где присутствует гигрометр. С помощью него я веду график температуры, влажности и скорости ветра в помещении. Такие проверки обязательно нужно делать ежедневно, и с каждым холодильником. Также ежедневно выполняется медицинский осмотр поваров, также они сами должны подтвердить, что здоровы. Также обязательны вакцинации от дизентерии. Еще обязательны плановые проверки два раза в год. Один раз в год профилактические, где приходят специальные проверяющие, контролируют и дают рекомендации,

если вдруг что-то не так. Например, в прошлый раз они порекомендовали изменить цвет маркировки тряпок. В классах сказали сделать голубыми, в туалетах предназначенные для мытья выше раковины желтым цветом, ниже раковины до пола красным, а все, что связано с продуктами - зеленым. Это нужно для того, что, если мы увидели зеленую тряпку в классе, мы понимали, откуда она, и возвращали ее.

## **- Какая самая скоропортящаяся еда в нашей школе?**

- Быстрее всего портится салат с заправкой. Без нее салат может храниться в холодильнике два часа. А если заправлен, он тут же моментально выдан на раздачу. Этим



А за этой дверью есть гигрометр?

отличается учебное заведение от общепитов и ресторанов. Там можно хранить его 40 минут.

**- Что представляет собой наше меню, и по какому принципу оно составляется?**

- Наше меню разработано на 20 дней. Там есть определенная последовательность, в которой должно быть учтено количество белков, жиров, углеводов и минеральных веществ. Есть определенные правила, которые распространяются на школы Москвы. И некоторым школам, например частным, разрешено расширять меню. В государственных учебных заведениях обед составляет салат, компот, хлеб, гарнир, горячее блюдо, суп. У нас всего этого по 2, а то и 3 пор-

ции. То есть наше ассортимент более разнообразен. Но любое меню обязательно согласовывается с территориальным отделом Роспотребнадзора. То же самое касается и буфетной продукции. Даже контролирующие организации всегда предпочитают поехать в школу УНА. Потому что у нас все более домашнее, более вкусно.

**- Работа буфета осуществляется так же, как работа столовой?**

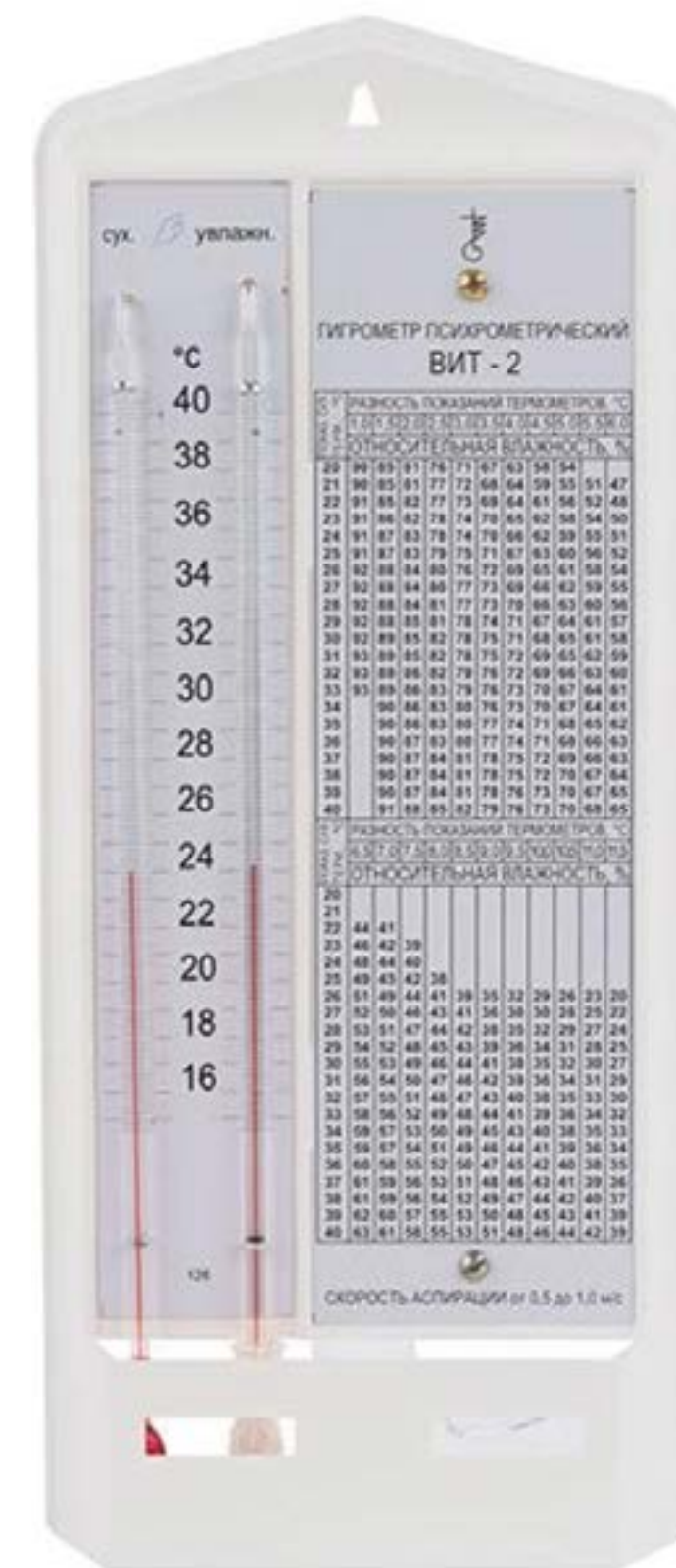
- Работа буфета более узкопрофильная, мы не можем себе позволить раздавать горячие блюда, только блюда из охлаждаемого прилавка. Салат - как пример. Вы даже не задумываетесь, а каждую перемену вам готовят новый, по-

тому что заправленный салат не имеет срока хранения, лишь срок подачи. Если его не раскупят, то мы отдаем его нашим собачкам и кошкам.

**- Какие советы вы можете дать нашим ученикам, чтобы не отравиться едой?**

- Не есть пищу, которая подогрета, надо есть только ту еду, которую приготовили здесь и сейчас. Надо есть разнообразную пищу. Надо есть обязательно горячее питание, то есть стараться есть в школе. Мы готовы даже сотрудничать, если родитель говорит, что у его ребенка есть ограничения, диетические столы. Я обязана разработать данное меню и ребенку его предоставить. Не допускайте того, что питание нерегулярно, следите, чтобы не было больших промежутков между приемами пищи (максимум 4-4,5 часа. не больше), обязательно ешьте горячее и свежее.

**Мы даже не задумываемся, какая огромная работа делается, чтобы обеспечить нас качественными, вкусными завтраками и обедами. Спасибо всем поварам и Елене Андреевне за их труд!**



**Гигрометр**

# «То столкнулись, то споткнулись, то мяч отскочил...»

**Урок физкультуры наполнен активностью, интересными упражнениями и способен перезагрузить наш организм после долгого нахождения за партами. Физкультура требует соблюдения некоторых правил для безопасности. Мы взяли небольшое интервью у самой знающей всё о спорте в нашей школе – Ольги Васильевны.**

**- Где вы предпочитаете проводить урок и почему?**

- Более предпочтительно проводить уроки физкультуры на улице, так как есть волейбольная и баскетбольная, футбольная площадка. Больше пространства для двигательной активности при работе с мячами, скакалками и для подвижных игр. Безопаснее проводить урок физкультуры там, где больше пространства, чтобы избежать столкновений.

**- Как у вас проходят занятия?**

- На мой взгляд, уроки проходят интересно. Конечно, ребятам быстрее хочется перейти к игровым моментам, но разминкой пренебрегать нельзя.

**- Какие основы безопасности со-**

**блюдаются нашими школьниками?**

- Расширенный инструктаж по технике безопасности на уроках физкультуры проводится в начале учебного года, в начале остальных триместров проводится инструктаж по темам «Лыжи», «Легкая атлетика», при работе с мячами. Ну и, конечно же, во время самого занятия краткий инструктаж всегда присутствует: при беге держим дистанцию (смотрим вперед), если какой-то ушиб или, допустим, боли в животе, голова разболелась, необходимо учителя ставить в известность незамедлительно.

**- Есть ли какие-нибудь истории, связанные с нарушением безопасности на вашем уроке?**

- Чаще всего это происходит в начальных классах, то столкнулись, то споткнулись, ушибли что-то, то мяч отскочил, мяч неправильно поймали, при проведении подвижных игр бывают столкновения и падения. Возраст и азарт – спутники травм, как бы ты ни объяснял, это детский человеческий фактор.

**- Кто станет, по вашему мнению, олимпийским чемпионом в нашей школе?**



Наши Месси и Роналдо

- Трудно ответить, кто станет олимпийским чемпионом, но если это случится, я буду очень гордиться тем, что девочка или мальчик обучались у меня и в нашей школе.

**- А кто может занять места почетных болельщиков?**

- С болельщиками проще. Всей началке можно позавидовать. Они очень переживают и активно болеют, когда у нас проходят какие-нибудь игры.

**- Какой самый спортивный класс в нашей школе?**

- Думаю, что 5Б. Они обыграли в прошлом году 7А в пионербол, а разница в два года! 5Б – сборная школы по футболу, победили 6 класс. Если посмотреть из окна нашей школы, то практически все

перемены 9А играет в волейбол. Также 7А и 7Б спортивные ребята. У нас очень много вовлеченных в спорт школьников.

**- Часто ли вы сами сохраняете свою безопасность?**

- Конечно, «профессиональный изьян» даёт о себе знать.

**- Какие вы можете дать советы по безопасности во время занятий спортом?**

- Не пренебрегать разминкой, рассчитывать на свои силы и возможности, быть внимательным, аккуратным и разумным.

Помните, что спорт необходим в нашей жизни для укрепления здоровья и физических способностей, развития самодисциплины.

# Интернет: это опасно?

**Безопасность в интернете сейчас - одна из важнейших тем. Многие соблюдают меры безопасности в реальном мире, но забывают о ней в цифровом.**

**Как же люди могут нарушать вашу безопасность в интернете?**

1. Вирусы. Вредители компьютерных систем разнообразны: троянский конь, шпион, вымогатели и т.д.

2. Фишинг. Злоумышленники могут представиться известной компанией и попытаться украсть ваши данные.

3. Dos-атаки. Они перегружают вашу сеть, из-за чего она начинает медленно работать.

4. Кибер-булинг. Случай, при котором человека оскорбляют, сливают о нем информацию.

**Как же защититься от всех проявлений нарушения вашего покоя в интернете?**

**От вирусов рекомендую использовать следующее:**

1. Старайтесь не использовать подозрительные сайты.
2. Используйте антивирус.
3. Используйте надежные пароли.

**Чтобы обезопасить себя от фишинга, нужно соблюдать следующие шаги:**

1. Никому не сообщайте пароль, который даст доступ к вашим личным данным.
2. Лучше сбросьте звонок от незнакомого человека или организации и напрямую наберите в компанию.

**Как не попасть на Dos-атаку:**

1. Использовать защиту.
2. Регулярно обновлять программное обеспечение.

**Чтобы не подвергнуться кибер-буллингу, необходимо исполнять нижеперечисленные предложения:**

1. Отправляйте жалобы администраторам сайтов на неприемлемый контент.
2. Не общаться на сомнительных сайтах, таких, например, как чат «Рулетка».

**Если вы все же подверглись кибер-буллингу необходимо:**

1. Незамедлительно прекратить общение.
2. Рассказать старшим о случившемся.



Опасность в Интернете может быть везде, будьте аккуратнее.

Вы можете сказать: **«Но ведь мы живем в современном мире, и так уже никто не делает!»** В таком случае приведу наглядный пример буллинга, произошедший в нашей школе. Был создан телеграмм канал «Подслушано», где были оскорбления, ненормативная лексика и контент, издевательства над учениками и учителями. К счастью, канал был быстро блокирован, но

неприятный осадок остался. В других школах также нередки подобные случаи.

Будьте бдительны, соблюдайте правила, обдумывайте план, которого будете придерживаться, если все же вас атакуют в Интернете.

# Не пускайте незнакомцев в дом

**Безопасность в общественных местах – очень важная тема для изучения, но, на удивление, мало кто о ней говорит.**

**Итак, для начала мы поговорим об основах. Существует некое правило четырёх „НЕ“:**

- НЕ пускайте незнакомцев в дом.
- лучше НЕ заходить в лифт и в подъезд с незнакомыми.
- НЕ садиться в машину к незнакомцам.
- НЕ задерживаться на улице с наступлением темноты.

Это самые базовые правила, о которых многие знают, но пренебрегают ими.

Используйте следующие советы для того, чтобы обезопасить себя в обычной жизни:

- Важно понимать, что в любой опасной ситуации нужно сосредоточиться на решении проблемы, например, если вам кажется, что вас преследуют, постарайтесь найти людное место и попросить о помощи. В любой ситуации ваша смекалка может сильно вам помочь.

- Также вы должны знать, что неадекватно ведущие себя люди могут причинить вам вред. Если видите пьяного человека или шумную компанию, смените маршрут, постарайтесь перейти на другую сторону улицы или зайдите в магазин или кафе.

- Если вы понимаете, что вам хотят причинить вред, то кричите во всё горло: „Я ЕГО НЕ ЗНАЮ!“ Или подключайте фантазию, например, вы стоите с незнакомцем в лифте, в случае чего можно нажать на кнопку связи с диспетчером.

- Дома как бы ни представлялся гость, и как бы он ни просил, лучше не пускать его в дом.

Старайтесь придерживаться следующих правил на дороге:

- Выбирайте маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.
- Если вы переходите дорогу из-за припаркованных машин, то сначала лучше удостовериться, что на дороге никого нет.

- Попробуйте научиться понимать сигналы автомобилей, например гудок, сирену, «поворотники» (они подскажут, как складывается дорожная ситуация и какие маневры собираются делать авто-

мобилю). Это может очень сильно помочь и предотвратить аварию или несчастный случай.

Чтобы не стать соучастником преступления, никогда не соглашайтесь:

- Постоять на углу и сказать, если кто-то пойдёт.

- Влезть в окно и открыть дверь изнутри, потому что друг потерял ключи (вы можете вскрыть чужую квартиру или вас могут похитить).
- Взять на хранение какую-то вещь (она может оказаться краденной).

Будьте бдительны!



# Поделки, о которых вы не знали

Что бы вы делали, если бы остались дома одни? Скорее всего, открыли бы любимую игру на смартфоне (планшете, компьютере, приставке и т. п.) и просидели бы так всё время до прихода родителей. Я же хочу предложить хорошую альтернативу – сделать что-нибудь своими руками.

Да, как вы уже могли догадаться, это статья про разные поделки. Например, из обычной полоски бумаги можно сделать маленькую звёздочку. Если сделать их много и сложить в коробочку, получится отличный подарок.



Звездное небо своими руками



Перевоплощение жёлудей в оленей

А ещё осенью, когда природа щедро одаривает нас своими подарками, можно набрать в парке желудей и сделать из них необычные фигурки: для этого понадобится клей и несколько палочек. **Творите!**

# «Говорят, что в Новом году, что ни пожелается...»

**Новогодний праздник у многих вызывает приятные воспоминания: елочные шары, мишура, мерцание огоньков гирлянд, любимые фильмы, запах семейных блюд, доносящийся с кухни... А в нашей школе это еще и воспоминания, связанные с традиционной уже Рождественской благотворительной ярмаркой. Как же происходит подготовка к ней? Мы спросили об этом учителя технологии Хахалину Наталью Александровну.**

**- Как проходит подготовка к ярмарке?**

- Подготовка к ярмарке проходит успешно, все дети готовятся, родители готовятся, в общем - все принимают активное участие.

**- Какой класс быстрее всех делает изделия?**

- Каждый класс делает что-то своё, и объём у каждого разный.

**- Какая ваша любимая работа?**

- Новогодние ночники.

**- Какой класс делает какие подарки к ярмарке?**

- Очень разнообразные работы!

Делают поделки и выжигают на спилах берёзовых, делая из этих спилов и картины, и часы ёлочные, эко игрушки, и шьют из фетра шкатулки в стиле декупаж.

**- Что самое сложное в работе с классами?**

- Не у всех детей хватает терпения и усидчивости для работы.

**- Есть ли поделки, которые вы делаете с классами традиционно?**

- Да, это изделия в стиле декупаж.

**- что любят дети делать больше всего?**

- Дети очень любят выжигать на спилах.

**- Какая поделка занимает больше всего времени?**

- Ручная шкатулка, выжженная на спилах.

**- Какая самая дорогостоящая работа?**

- Декупажные вещи, потому что это ручная работа, и ни одна из них не повторяется.



Елочный базар по-уновски

**- С каким настроением Вы готовитесь к ярмарке?**  
- С радостным, весёлым, с хорошим настроением!

# Жизненные хитрости

**Жизненные хитрости** — так дословно переводится всем известное слово «лайфхак». Это слово является заимствованным из английского языка (*life* — жизнь и *hack* — хитрость/взлом).

**Корреспондент:**

В 1980-х годах термин *hack* появился в Соединенных Штатах Америки в одном технологическом институте и использовался в IT-культуре. Это означало не всегда красивое, но удобное решение какой-то технической проблемы в компьютере. Позже, в 2004 году, технологический журналист Дэнни О`Брайен сделал это слово популярным, употребив его на конференции O`Reilly Emerging Technology Conference в Сан-Диего. Он использовал это понятие, чтобы описать те хитрости, которыми пользовались программисты в 1980-х годах. Дальше определение слова лайфхак вышло за рамки мира программистов. Так стали обозначать все методы, которые упрощают рутинные дела, о хорошо. Больше всего, конечно, скучаю по друзьям.

А в России прототипом лайфхаков стали полезные советы, которые с 1855 года печатались в отрывных календарях.

Вот некоторые лайфхаки для школьников:

## 1. Что делать, если поранился и кровь попала на одежду?

Ни в коем случае не стирай в горячей воде! Потому что кровь свернется, а на одежде останется некрасивое коричневое пятно, которое нельзя будет отстирать. Нужно прополоскать одежду в холодной воде с пятновыводителем, и чем свежее пятно, тем лучше — потому что так его легче будет отстирать.

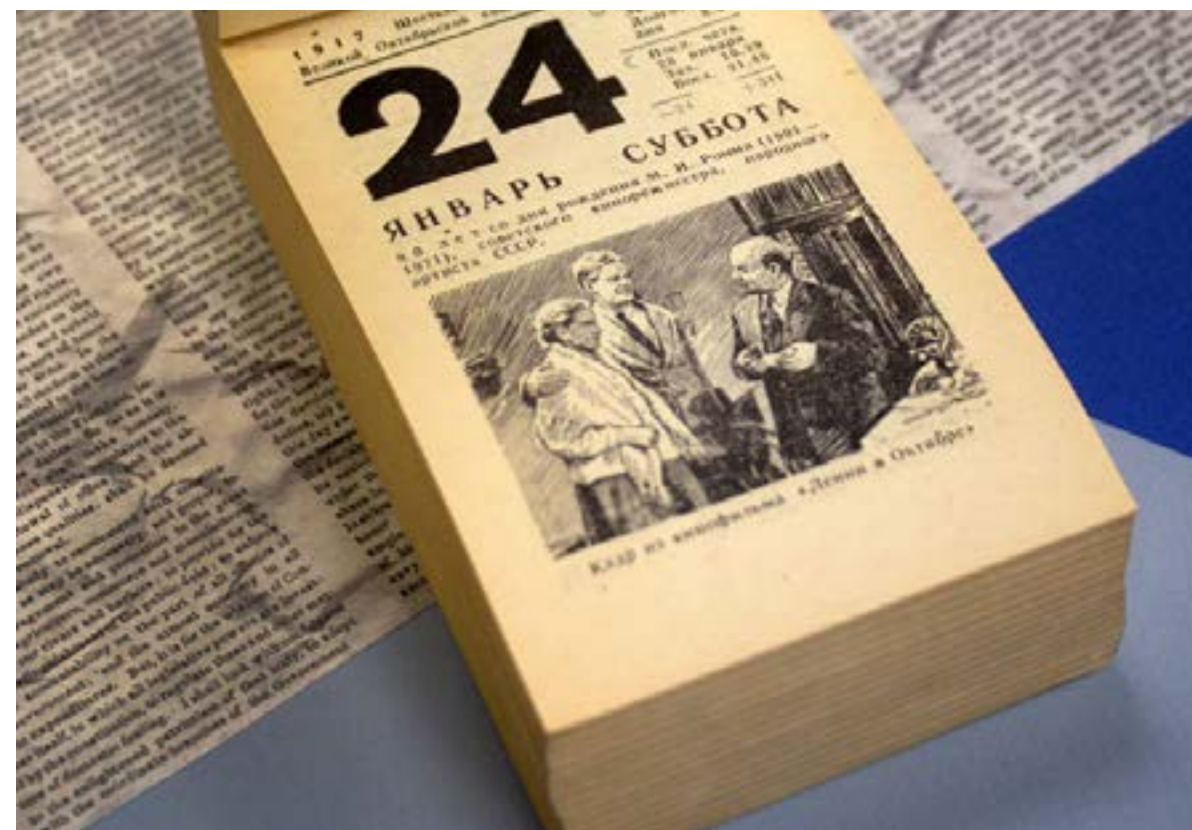
## 2. Чем можно смыть с одежды чернила от шариковой ручки?

Спиртовой салфеткой/антисептиком, перекисью водорода (обычно есть в аптечке) или кефиром. Нужно нанести средство на пятно, оставить ненадолго, а затем постирать одежду обычным способом.

## 3. Что делать если нужен ластик, а на карандаше осталось совсем чуть-чуть?

Можно взять точилку и поточить карандаш, со стороны ластика. Но нужно быть осторожным, чтобы не пораниться об держатель для ластика. (Конечно, это хороший принцип, но лучше носить всегда большой ластик с собой.)

## 4. Как быстро убрать маленькую царапину на деревянной мебели?



Вот так выглядели отрывные календари

Нужно потереть её грецким орехом или йодом. Если царапина поглубже, то можно положить туда комочек влажной бумаги.

## 5. Что делать, если в голове «заела» какая-то песня?

Тут есть несколько вариантов. Первый — можно попробовать послушать эту песню. А второй — можно придумать к какой-нибудь строке неожиданное и забавное продолжение.

## 6. Как превратить обычную утреннюю манную кашу в интересную и аппетитную?

Можно положить в неё какие-то добавки, например орехи, варенье, сухофрукты, фрукты, ягоды или мюсли. Также можно их выложить на каше каким-нибудь интересным узором.

## 7. Что делать, если еда подгорела, и надо срочно помыть кастрюлю?

Нужно взять и смешать соду и «Фэйри», а потом поставить кипятиться на плите. Тогда накипь с кастрюли сойдет.

## 8. Как превратить зачерстевшую или замерзшую булку в свежую и вкусную?

Зачерстевшую булку нужно смочить слегка водой со всех сторон, потом положить на сковородку, прикрыть крышкой и поставить на слабый огонь, завернуть в мокрую бумагу и положить в жаркую духовку. Примерно через 8 или 10 минут булка будет готова. А с замерзшей булкой все еще проще. Нужно положить ее на сковородку, прикрыть крышкой и поставить на самый маленький огонь минут на 4-6.

# Во что играли наши папы и мамы

**В современности дети играют в видео игры. Но во что играли наши родители? Ведь в их детстве не было планшетов и компьютеров, как сейчас. И не было такого понятия, как «безопасность в сети Интернет». Насколько их мир отличался от нашего детского мира? Как проводили свое свободное время наши родители во дворе? Безопасно ли это было? Наши корреспонденты опросили своих родителей, и вот что из этого вышло.**



Инна Александровна, мама Игоря из 7А

Самые популярные игры тех времён — футбол, казаки разбойники, классики, море волнуется раз и т.п. Виды игр, в зависимости от места их проведения, различаются, т.к. играть в городе и на даче — это не одно и то же. Отдельной задачей было вообще собраться, т.к. позвонить можно было только на стационарный (домашний) телефон. А

если человек, не дома, то приходилось искать его по дворам.

**На вопросы нашего корреспондента Ульяны из 5Б отвечают ее родители.**

**- Раньше не было ни компьютеров, ни телефонов, чем вы занимались во дворе?**

- Ну, начнём с того, что всех друзей надо было ещё собрать. Телефонов не было, созвониться, договориться было не всегда возможным, то есть надо было пройти по дворам, всех найти. Конечно, можно было позвонить по городскому телефону и договориться, но если человек ушёл, то тогда просто говорили, что, например, Маша пошла гулять. И ты идёшь по всем знакомым местам, куда же Маша пошла гулять, то есть во дворе, соседнем дворе, ближайшем парке, во дворе школы или детского сада. А играли мы в классики, резиночки, чеканочку — это как у всех, ещё казаки-разбойники — такие детективные прятки: одна команда прячется, оставляя следы, а вторая их ищет. Если кто-нибудь выносил мячик, то тогда вообще весь двор собирался, в вышибалы всякие играли. В «Море волнуется раз» любили играть. Или просто выносили свои игрушки и играли с ними во дворе.

**- Какая была любимая игра во**

**дворе и почему?**

- Ну, наверное «Море волнуется», потому что собирался весь двор сразу, в одиночку в эту игру нельзя играть, и приходили дети из других дворов.

**- Ассоциации со словом «игра»?**

- В первую очередь, это, конечно же, двор, потому что все игры были на улице, ведь дома в одиночку не интересно играть.

**- Какие игры можно посоветовать нынешнему поколению?**

- Во-первых, всякие разные настольные игры, потому что многие из них сохранили свою механику со времён нашего детства. Во-вторых, подвижные игры с мячом, вышибалы например, те же самые или «Море волнуется раз». И в резиночку прыгать тоже здорово, мне кажется, в это до сих пор играют.

Выходит так, что удовольствие получать можно от любой игры, хоть от настольной, хоть компьютерной, хоть подвижной, главное — желание.

**Отвечает Калинин Сергей, отец нашего корреспондента Марины из 6а класса.**

**- Чем вы занимались во дворе?**

- Я всегда жил в двух локациях. Летом - на даче (в Сергиевом Посаде), а осень, зиму и весну, понятное дело, жили в Москве, и игры, в целом, очень сильно различались, потому что на даче мы были пре-



Сергей Калинин, папа Марины из 6А

доставлены самим себе, лет с 12 бегали абсолютно по всему кооперативу, там играли в казаков-разбойников, ловили рыбу на пруду. А в городе, поскольку время было неспокойное (всякие хулиганы, район Солнцево был такой своеобразный), встречались с ребятами либо к кому-нибудь шли домой, либо играть в футбол перед домом или перед школой.

**- Любимая игра и почему?**

- Во все времена футбол! Командная, хорошая игра, с ней связаны светлые, детские воспоминания, у нас даже получалось выиграть чемпионат школы по футболу, и с нашей школьной командой мы ездили на районные соревнования, а также городские. Из-за этого очень сильно люблю, любил и всегда буду любить футбол!

**- Ваши ассоциации со словом «игра»?**

- Игра? Хм..веселье, развлечение и команда!



Мама Александры Мишиной из 5А в детстве

**- Какие у тебя ассоциации со словом «игра»?**

- Игра в карты.

**- Какую игру можешь посоветовать современному поколению?**

- Я советую играть в настольные игры, они помогают развивать живое общение и ум.

**- Папа, чем вы занимались во дворе?**

- Мы играли в городки, в лапту или в ножечки.

**- Какая у вас была самая любимая игра и почему?**

- Наверное, городки, потому что можно было бросать палку и сбивать фигурки, она развивала ловкость и глазомер.

**- Какие у тебя ассоциации со словом «игра»?**



Папа Александры Мишиной из 5А в детстве

**- Какие игры посоветуете нынешнему поколению?**

-Я бы посоветовал больше чего-нибудь на улице, больше физической активности, потому что у нас сейчас время, перенасыщенное информацией, и надо стараться разбавлять цифровой мир – аналоговым.

**На вопросы корреспондентов отвечают родители Ангелины из 5а класса.**

**- Мама, чем вы занимались во дворе?**

- Мы любили с девочками прыгать в резиночку, а ещё была игра «Казаки-разбойники».

**- Какая у вас была самая любимая игра и почему?**

- Любимая была «Казаки-разбойники», потому что было весело. Сначала надо было искать, а потом догонять.



Сергей Владимирович, папа Семена из 7Б

- Игра — это что-то подвижное.

**- Какую игру можешь посоветовать современному поколению?**

- Я могу посоветовать городки.

По результатам опроса **мамы и папы Александры Мишиной из 5а**, ее родители играли в детстве в вышибалы, хоккей, футбол, пуговку и опять-таки «Казаки-разбойники»! Похоже, эта игра была самой популярной у детей тех времен. Также они любили волейбол и преферанс, карточную игру. «Спорт, азарт и интерес» - такие ассоциации вызывает слово «игра» у родителей Александры, которые посоветовали нам играть в догонялки, прятки и неизменные «Казаки-разбойники».

**А теперь интервью с Татьяной Александровной и Сергеем Владимировичем, родителями нашего корреспондента Семена из 7б!**

**- Чем вы занимались во дворе?**

Татьяна: Гуляли, смотрели на звезд

ды и мечтали об инопланетянах, которые прилетят на нашу планету. А также рассказывали друг другу страшные истории, было и жутко, и интересно.

Сергей: играли в ножечки, теннис, занимались на турниках, футбол.

**- Какая самая любимая игра?**

Татьяна: Воображалки, в которой мы представляли, что землю захватили инопланетяне, и мы с ними боремся.

Сергей: Футбол, потому что, играя в него, нам было очень весело.

**- Ваши ассоциации со словом «игра»?**

Татьяна: Игра — это то, что вызывает эмоции.

Сергей: Веселье, смех, соревнование!



Татьяна Александровна, мама Семена из 7Б

# Настольные игры - прошлый век?

**Если ваш друг предлагает вам сыграть в настольные игры, то вы, наверное, думаете о монополии или мафии? Но на самом деле существуют и намного более интересные варианты.**

В пример можно привести такие настольные игры, как:

1. «Свет в тумане» — это детективная карточная игра-головоломка, в которой игрокам предстоит раскрыть тайны и разгадать мистические загадки, используя колоду карт таро. Как уже было сказано, основная её часть — это колода карт таро в особом оформлении. Каждый из старших арканов — что-то вроде головоломки. Решая их, вы начинаете понимать сюжет игры. Из вводных в нём: у вас пропала подруга по имени Сэм, и от неё остались лишь только рюкзак и вышеупомянутая колода. По мере игры вам будут являться воспоминания и даже иногда предметы, помогающие докопаться до истины.

2. «Каркассон» — это классическая настольная игра в жанре «евро», в которой игроки выкладывают квадраты игрового поля с изображениями средневековых ландшафтов, создавая дороги, города, монастыри и поля. На эти объекты можно выставлять своих поддан-

ных, чтобы захватить территорию и заработать победные очки. Тема игры — освоение территорий вокруг Каркассона, одного из крупнейших замков, а позже и городов Франции. Несколько игроков исполняют роли феодалов, которые разведывают, что да как в окрестных землях, и берут под контроль дороги, захватывают пахотные угодья, строят города и монастыри. При этом между игроками отсутствует открытая конфронтация, так ещё и играть можно множество раз, т.к. карта игры меняется каждую сессию.

3. «Имаджинариум» — это популярная российская настольная игра на ассоциации, в которой игроки используют карты с сюрреалистичными и необычными изображениями, чтобы придумывать ассоциации и угадывать чужие. Одна картинка может вызвать разные ассоциации. А эта настольная игра как раз создана для этого! В придачу ещё и абстрактные, странные детальные картинки в схожих стилях, выполненные российскими художниками. Вообще за время своего существования эта игра превратилась в классику, но тем не менее всё так же вызывает бурю эмоций.

НО вы ведь не думаете, что настолки бывают только пошаговые, карточные и стратегические, верно?



Ожидание от настольных игр

Существуют и другие виды! Например, расскажу вам о настольных ролевых играх (НРИ). Вот довольно популярные на сегодняшний день:

1. «Подземелья и драконы» (с англ. dungeons and dragons, сокращённо D&D) — это самая известная в мире настольная ролевая игра, в которой игроки погружаются в вымышленный фэнтезийный

мир и создают собственные истории. В отличие от привычных «настолок», в D&D нет игрового поля с клетками в классическом понимании — её суть заключается в коллективном рассказе, управляемом Мастером Подземелий (Dungeon Master).

2. «Ужас Аркхэма» — Нечто без-



Реальность настольных игр  
(она даже веселее ожиданий)

умное и страшное пробуждается в небольшом городке Аркхэм. Лишь вам, в лице отважного сыщика, под силу остановить те древние и немыслимые кошмары, что в любой момент могут выплеснуться на временно тихие и спокойные улочки Аркхэма... Размывая грань между ролевой игрой и традиционными карточными играми, «Ужас Аркхэма» открывает новые горизонты, горизонты заполненные лавкрафтовским безумием, монстрами и тайнами!

3. «Pathfinder» — Вы когда-нибудь играли в казаки-разбойники? Пред-

ставляли себя отважным героем, спасающим прекрасных дам и побеждающим чудовищ? Соперничали героям приключенческих фильмов, думая, что бы вы сделали на их месте?

А что если мы скажем вам, что мечты и фантазии могут воплотиться в реальность? Игра Pathfinder — дверь в мир чудес, содержащая в себе все необходимые правила и информацию, чтобы начать играть в словесные ролевые игры! В ролевой настольной игре Pathfinder вам предстоит взять на себя роль отважного искателя приключений,



Обстановка в играх

который борется за выживание в фэнтезийном мире, окружённом магией и злом. Пробьётесь ли вы через заполненные монстрами руины, сможете ли ужиться в городах, заполненных бесконечными политическими интригами и гильдиями, станете ли знаменитым героем, обременённым невероятными сокровищами, или станете жертвой

хитрых гоблинов в первом же забытом богами подземелье? Дорога приключений ждёт вас!

Теперь в ваших руках маленькое руководство по миру настольных игр. Желаю вам удачного выбора, ведь что наша жизнь? Правильно: ИГРА! ))

# «Кино — это мечта о мечте»

Наверное, у всех была такая ситуация: остался один дома и хочешь посмотреть каких-нибудь годных фильмов. Но на выбор уходит больше времени, чем на просмотр. Тогда у нас для вас есть хорошая новость. В данной статье наш корреспондент составил топ 3 лучших фильмов всех времен в разных жанрах.

**Первый фильм — это «Интерстеллар».**

**Жанр: научная фантастика.**

В фильме показывается Земля через 40 лет. Из-за пыльных бурь и засух, которые приводят к гибели растений, человечество приближается к вымиранию. Главный герой Купер, нынешний фермер и бывший пилот, обнаруживает таинственное послание в комнате его дочери. Вместе с ней они разгадывают, что в этом послании написан адрес, приехав по которому, они обнаруживают военную базу. Купера, проводят в зал, где ему рассказывают, что его дети станут последним поколением Земли. Чтобы предотвратить это, нужно переселить человечество на другую пригодную для жизни планету. Но для начала нужно ее найти. Для этого собирают специальный отряд и предлагают Куперу возглавить его. После нескольких дней размышлений он соглашается. Но вернется ли он? Успеет ли он? И что ему не договаривает правительство?



Именно на эти вопросы вы получите ответы, если посмотрите фильм.

**Почему стоит посмотреть:**

Неожиданный поворот событий. После просмотра фильма масса вопросов для размышления. Также этот фильм познакомит вас с физикой с совершенно другой стороны. Ну и, конечно, популярные и всеми любимые актеры: Мэтью Макконахи, Энн Хэтэуэй, Джессика Честейн.

**Второй фильм — это «Форест Гамп».**

**Жанр: драма**

Главный герой - полное олицетворение доброты и милоты, собранных в одном человеке. Форест Гамп подсаживается к кому-то незнакомцу и рассказывает всю свою жизнь от начала и до конца, со всеми своими неудачами и оплошностями, со всеми нелов-



кими ситуациями. Это история о глупом человеке, но с огромным сердцем, который сначала едва ходил, а потом стал лучшим игроком американского футбола, об обычном парнишке, который и на войне побывал, и долларовым миллионером стал. А как это произошло, вы узнаете, посмотрев фильм полностью..

**Почему стоит посмотреть:**

Честно, я не любитель драм, но эта тронула меня до глубины души. Здесь можно и посмеяться, и погрузиться, и даже замотивироваться на новую жизнь. Там показаны тяжелые жизненные ситуации и способы выхода из них с улыбкой. Также этот фильм научил меня никогда не сдаваться, ведь в фильме Форест добивался одну женщину более 30 лет, а добился, или нет, узнайте сами. Ну, и блестящий актерский состав: Том Хэнкс, Робин Райт и Салли Филд.

**Третий фильм - «Паддингтон 3».**

**Жанр: комедия**

Паддингтон и семья Браунов отправляется на родину медвежонка,

чтобы навестить медведицу тетюшку Люси. Но ее в пансионате не обнаруживается, а все монахини говорят, что она отправилась на поиски золота, но зачем ей оно. Чтобы узнать это, они пытаются доплыть до места, где находится золото. Однако все капитаны как один твердят, что не поплывут туда ни за какие деньги, все, кроме одного. Правда, кажется, недоброе задумал он...

**Почему стоит посмотреть:**

Ух, давно я так не смеялся. Добрый, душевный фильм. Дух захватывает! Особенно, классно смотреть вместе с семьей, это вообще особенный вайб. Также очень сильно переживаешь за судьбу героев. Кажется, что знаешь сюжет наперед, но он сильно тебя может удивить. Особую роль в моем восприятии фильма сыграли актеры Хью Бонневиль, Джуили Уолтерс, Антонино Бандерас.

Теперь, я надеюсь, вы сможете выбрать фильм себе по душе. А теперь хватайте попкорн, доставайте газировку и побежали смотреть кинчик.

# Как эффективно и безопасно общаться

**Контролируете ли вы свою речь? Следите за информацией, которую сообщаете другим? Сохраняете ли правила безопасного общения?**

В нашем мире для комфортной коммуникации с собеседником необходимо проявлять уважение, эмпатию и интерес к рассказанному. Общение – это особый навык, который подразумевает собой некоторое соблюдение дисциплины как со знакомыми вам людьми, так и с незнакомцами.

**Уважение** в общении заключается во внимательном отношении и вежливости к собеседнику. Важно осознавать возможное различие мнений, точек зрения и действий, также не забывать о личных границах. При конфликте необходимо проанализировать сложившуюся ситуацию и определить центральную проблему, стремиться найти компромисс, решение которого устроит каждую сторону.

**Эмпатия в общении** – это умение чувствовать эмоции собеседника, концентрироваться на его внутреннем состоянии. Существует два вида эмпатии: когнитивная и эмо-

циональная. При первой человек обретает возможность поставить себя на место другого и понять его. При второй легче разобраться в чужих эмоциях и чувствах, пережить их на собственном примере. Данный процесс помогает поддерживать особую связь между людьми. Пример когнитивной эмпатии: «Я понимаю твою радость». Пример эмоциональной эмпатии: «Я рада твоему успеху. Я здесь, чтобы поддержать тебя!»

**Интерес** к рассказанному в общении проявляется в вовлечённости и сосредоточенности на своём собеседнике. Необходимо иметь концентрацию и не отвлекаться на посторонние вещи в момент разговора, так вы покажете свою заинтересованность. Повернитесь лицом к человеку, установите зрительный контакт и вникайте в услышанное. Важно дать рассказчику ответную реакцию на сказанное.

Для собственной безопасности во время беседы с незнакомым человеком не стоит делиться личной информацией о себе и своих близких. Можно подобрать общие и простые темы для разговора, если человек вам приятен и вы хотите



подружиться. Например, это могут быть открытые вопросы, размышления об окружающей вас обстановке, о погоде, о последнем просмотренном фильме или прочитанной книге. Если вдруг вы заметили отсутствие интереса в своём собеседнике, то смените тему. Люди любят говорить о себе, проявите желание узнать об их увлечениях и интересах. Важно быть осторожным при об-

щении с подозрительными незнакомцами и стараться избегать конфликтных ситуаций. В случае напряженности следует обратиться за помощью. Не соглашайтесь никуда идти с посторонним для вас человеком и не верьте ему. Будьте доброжелательны и улыбкивы, когда не чувствуете опасности рядом. Бдительность и уважение к окружающим необходимы для личной безопасности.



*Корреспонденты: Калинина Марина, Стри-  
жевская Светлана, Агафонов Семен, Де-  
ментьев Игорь, Ефимова Ульяна, Лесников  
Давид, Мишина Александра, Пучкова Анжели-  
на*

*Руководитель пресс-центра:  
Самарина Светлана Михайловна*

*Верстка: Воробьев Тимофей*

*Журнал «Новоуние» ищет новых авторов!  
Пишите письмо с примерами своих работ  
на почту [samarina.s-una@yandex.ru](mailto:samarina.s-una@yandex.ru)*

*Основана в октябре 2013г.*

*Выходит 1 раз в месяц*

*Адрес редакции:  
Россия, Москва, ул. Молодцова, д. 2 Б  
Школьный журнал «Новоуние»*

*Контактные данные:  
E-mail: [una-press@yandex.ru](mailto:una-press@yandex.ru)*

*Некоторые фотографии  
взяты с сайтов [yandex.ru](http://yandex.ru) и  
[pinterest.com](http://pinterest.com)*

